**参赛回执**

参赛单位：

领队： 手机：

联络员: 手机: 上海市船艇运动协会

 Shanghai Rowing canoeing Yatching Association

**安全承诺书**

本人（即以下签名人）自愿参加龙舟活动，并声明身体健康（不靠任何急救药品或急救医疗措施），承诺遵守各项安全规定，详见《下水须知》。虽然我属于自愿参加，但我知道可能存在危险、障碍、大风大浪等意外情况，因此我在此确认本人自愿承担在活动中可能产生的损失、损害或伤害（包括死亡）责任。

 我再次确认我已阅读并理解此安全承诺书。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** | **工作单位(盖章)** | **紧急联系电话 （固定和移动）** | **电子邮箱** | **签 名** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

领队（签名）： 联系电话：

 

 上海市船艇运动协会

Shanghai Rowing canoeing Yachting Association

 **下 水 须 知**

1、所有参加水上活动人员必须穿好救生衣，正确系好搭扣并接受工作人员检查。

2、认真阅读并如实填写《安全承诺书》。

3、贵重物品请勿随身携带、自行保管，以免落水、遗失而造成损失。

4、每个码头最多只能承载20人，如果活动人数超过20人，请分批下水。活动结束后上码头的人员应立即离开码头。不参加水上活动的人员不得上码头。

5、上下龙舟时，必须左右2人、从前往后、依次对称上下龙舟并听从工作人员的指挥和安排。

6、在龙舟上，不得站立、互相嬉戏打闹，一切行动听从教练或舵手的指挥。

7、请爱护器材，并在使用后及时归还原处。如器材损坏、丢失、须照价赔偿。

8、有身体不适者（如高血压、心脏病等）、酒后禁止参加水上活动。

 请认真阅读并严格遵守。

 上海市船艇运动协会

2018.4.28